

Freiwillige Sozialberatung

Gemeinsam neue
Wege finden



Freiwillige Sozialberatung

Die Freiwillige Sozialberatung ist ein niederschwelliges, vertrauliches und kostenloses Beratungsangebot für die Einwohnenden der Gemeinden Dulliken, Lostorf, Obergösgen und Starrkirch-Wil (Sozialregion oberes Niederamt). Sie steht Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, sowie Paaren und Familien gleichermaßen offen.

Indikation & Einsatzgründe

Unsere Fachpersonen beraten Sie zu vielfältigen Themenbereichen des Lebens, unter anderem:

- Beziehungen und Trennung
- Schule und Beruf
- Krankheit und Sucht
- Erziehungsfragen und Elternrolle
- Familiäre Organisation und Übergänge
- Budget & und Schulden

Bei Bedarf vermitteln wir Sie ausserdem an auf ihr Thema spezialisierte Fachstellen weiter.

Unsere Grundhaltung

Lösungsorientiert: Wir schauen gemeinsam nach vorne: Anstatt beim Problem stehenzubleiben, verändern wir den Blickwinkel und suchen nach konkreten, machbaren Wegen und neuen Perspektiven.

Ressourcenorientiert: Wir bauen auf Ihre Stärken: In jedem Menschen stecken bereits die Fähigkeiten, Kompetenzen und Kräfte, die für eine positive Veränderung nötig sind – wir helfen Ihnen, diese wiederzuentdecken.

Wertschätzung und Zusammenarbeit: Wir begegnen Ihnen mit Respekt, Wertschätzung und Wohlwollen. Wir begleiten Sie vertraulich, individuell und auf Augenhöhe.

Ablauf der freiwilligen Sozialberatung

Betroffene können sich direkt bei der adesso für eine Terminvereinbarung melden. Termine werden unkompliziert und möglichst zeitnah vergeben. In den Sitzungen schauen wir ihr Anliegen gemeinsam an, suchen Ressourcen und Lösungsansätze, und vermitteln Sie bei Bedarf an Stellen zur weiteren Unterstützung.

Professionalität & Qualitätssicherung

Die Beratungsperson arbeitet mit dem vielfältigen Methodenkoffer der Sozialen Arbeit. Im Vordergrund steht eine lösungs- und ressourcenorientierte Arbeitsweise.

Unsere Fachpersonen sind ausgebildete Sozialpädagog:innen und Sozialarbeiter:innen mit langjähriger Berufserfahrung im ambulanten und/oder stationären Bereich.

Sie verfügen über Zusatzqualifikationen wie Familienberatung, Elterncoaching oder Erwachsenenbildung.

adesso ist bezüglich seiner Dokumentationspflicht, Wahrung der Persönlichkeitsrechte, methodischen Professionalität und ethischen Grundhaltung dem Berufscodex von Avenir Social verpflichtet.

Finanzierung & Wirtschaftlichkeit

Die freiwillige Sozialberatung ist für Einwohnende der Gemeinden der Sozialregion unteres Niederamt im Rahmen von 3-4 Beratungssequenzen (max. 5 Arbeitsstunden) kostenfrei.

Die Wirtschaftlichkeit ist auch in der Sozialen Arbeit von zunehmender Bedeutung. adesso arbeitet innerhalb klar begrenzter Aufträge. Es werden verbindliche Kostendächer vereinbart. Die Kostenstruktur wird transparent kommuniziert.