

Dienstleistungen

## Strategische Planung in der sozialpädagogischen Familienbegleitung

### Ablauf einer Begleitung

#### Phase 1: Einstiegsphase (2- 3 Monate)

- Ziele in überschaubare Teilziel gliedern, falls nötig anpassen
- Familie und Familiensysteme kennenlernen
- Ressourcen und bisherige Problemlösungsstrategien erkennen
- Kooperation und Vertrauen fördern, Arbeitsbündnis schliessen
- Bewusstsein für belastende Faktoren fördern
- Erste Interventionen vornehmen

#### Phase 2: Hauptarbeitsphase (ca. 8 – 12 Monate)

- Konkretes Arbeiten an den Zielen
- Ressourcen aktivieren, neue Erziehungsstrategien einüben
- Handlungskompetenzen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken

#### Phase 3: Abschlussphase (ca. 2 – 4 Monate)

- Begleitintensität reduzieren
- Erfolgte Entwicklung stabilisieren, erworbene Kompetenzen überprüfen
- Belastbarkeit des Familiensystems beobachten
- Vernetzung sicherstellen

# Strategische Planung in der sozialpädagogischen Familienbegleitung

